

*Практичні поради для молодої мами*

**Розвиток дитини  
та догляд за нею  
від народження до трьох років**

**Рекомендації провідних фахівців**

*Упорядник*

**ФАДЄЄВА  
Валерія В'ячеславівна**



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 616-053.2  
ББК 57.33  
Р 49

Серію «Практичні поради молодій мамі»  
засновано 2011 року.

**Розвиток дитини та догляд за нею від народження до  
Р 49 трьох років.** Рекомендації провідних фахівців / упор.  
В.В. Фадеєва. — Тернопіль : Навчальна книга – Богдан,  
2012. — 264 с. — (Практичні поради молодій мамі).  
**ISBN 978-966-10-1834-0 (серія)**  
**ISBN 978-966-10-2135-7**

Розвиток дитини та догляд за нею — нероздільний процес.  
У книзі подано докладні рекомендації з догляду за дитини та їх  
виховання з найперших хвилин життя і до трьох років.

Ви дізнаєтесь про те, як правильно піклуватися про малюка:  
планувати його режим дня, проводити щоденні гігієнічні процедури,  
купати, робити масаж, гратись і багато чого ще. Навчитесь розуміти  
бажання та потреби свого малюка. Знайдете відповіді на питання  
про психічний та фізичний розвиток дитини, про формування в неї  
корисних навичок і про те, як подолати шкідливі звички.

Окремий розділ книжки присвячено ранньому розвитку  
дітей. Ви ознайомитеся з провідними розвивальними методиками  
(М. Ібуки, С. Лупан, Г. Домана, М. Монтесорі, М. Зайцева та ін.) і  
зможете обрати те, що підходить саме вам і вашому малюкові.

**УДК 616-053.2**  
**ББК 57.33**

*Охороняється законом про авторське право.  
Жодна частина цього видання не може бути відтворена  
в будь-якому вигляді без дозволу автора перекладу чи видавця.*

ISBN 978-966-10-2135-7  
ISBN 978-966-10-1834-0 (серія)

© ООО Издательство  
«Мир и Образование», 2010.  
© Навчальна книга – Богдан,  
майнові права, 2012

## ДОРОГІ БАТЬКИ!

Дитина — унікальне створіння, наділене величезними можливостями і здатне досягнути всього, чого забажає! Ваше завдання — терпляче, з любов'ю та повагою допомогти їй розвинути все найкраще, що у ній закладено.

Виховання дитини — справжнє мистецтво і нелегка праця.

Усім дорослим зрозуміло: якщо не піклуватись про здоров'я малюка від самого народження, не загартовувати його, не стежити за режимом дня, харчуванням, не робити вчасно профілактичних щеплень, дитина навряд чи стане фізично міцною. Тому дуже важливо правильно і своєчасно здійснювати ці необхідні процедури. У цій книзі подаються докладні рекомендації стосовно догляду за дітьми та їх виховання.

Однак лише турботи про гігієну та дотримання режиму дня не досить. З дитиною треба займатись, аби розкрити її здібності. Це особливо важливо у перші три роки життя, коли її фізичний та психічний розвиток іде стрімкими темпами.

Окремий розділ цієї книги присвячений ранньому розвитку дітей. Ви дізнаєтесь, як знайти і розвинути дитячі таланти, ознайомитеся з найвідомішими розвивальними методиками і зможете обрати те, що підходить саме для вас і вашої дитини.

Розвиток малюка і догляд за ним — це один нероздільний процес. Дитина розвивається постійно, кожную хвилину свого життя. Спілкуйтеся з нею під час сповивання, вмивання, зміни підгузка, купання, масажу, прогулянки. Саме тепер у ваших руках її майбутнє. Усвідомте це! Якщо ви хочете виростити щасливу людину, намагайтеся розкрити і розвинути безмежні можливості, які дарувала їй природа.

Бажаємо вам і вашому малюкові спільних радісних відкриттів!

# РАННІЙ РОЗВИТОК



## **Особливості раннього розвитку**

---

Ранній розвиток — інтенсивний розвиток здібностей дитини в ранньому віці (від народження до 3 років). Багато авторів методик раннього розвитку дітей, як-от Глен Доман, Шінічі Сузукі, Сесиль Лупан, Микола Зайцев, Борис та Олена Нікітіни наполягають на тому, що такий розвиток є аж ніяк не раннім, а саме своєчасним, що традиційна педагогіка відстає від сучасних методик, що потенціал дитини значно багатший, ніж вважалося досі.

За останні 20–30 років змінилися загальноприйняті норми. Так, раніше практично всі діти приходили до школи, не вміючи читати, тоді як тепер п'ятирічна читаюча дитина вже не здивує нікого.

Однак діти й надалі починають навчатись у школі саме в той період, коли ріст мозку вже майже завершений (6–7 років), а доти вони зазвичай відвідують дитячий садок.

Зрозуміло, що в такому віці ранній розвиток несумісний з традиційними, садочково-шкільними способами навчання.

Ранній розвиток передбачає активну позицію матері стосовно дитини в перші роки її життя (адже саме вона проводить із нею найбільше часу). Це неперервна клопітка праця, що потребує постійної участі в житті дитини і творчого напруження.



нею, він спостерігав за рухом кульки і з часом міг установити взаємозв'язок між рухами руки та кулі.

**Тканинний яскравий браслет із дзвоником та застібною-липучкою.** Ця іграшка сприяє розвитку координації рухів рук і розвитку слуху. Браслет надягається дитині на зап'ясток, по черзі то на праву, то на ліву руку.

**Музичні іграшки** (брязкальця, дзвоники, сопілки, гумові «пищики») сприяють розвитку слуху. Подзеленькайте дзвоником чи потрусіть брязкальцем на відстані не більше 1,5 метра від правого або лівого малюкового вуха. Якщо він, почувши звук, повернув голову у ваш бік, обов'язково усміхніться йому, похваліть його та покажіть саму іграшку.

**Співаюча дзига, іван-покиван.** Такі іграшки сприяють розвитку зору, слуху та пізнавальних здібностей. Гратись ними треба разом із дитиною. Візьміть малюка на руки, дайте йому торкнутися до дзиги. Потім розкрутіть її, і коли вона загуде, скажіть: «Послухай, як співає дзига!»

Граючись з іваном-покиваном, покажіть малюкові, як розгойдується іграшка. Почувши мелодійний дзвін, усміхніться й скажіть: «Ти чув?» Із часом малюк зможе гратися цією іграшкою самостійно.

## Ігри для малюків

---

### Де в нас пальчики?

Наспівуйте слова і доторкайтеся до тієї частини тіла немовляти, про яку співаєте.

*Де в нас пальчики на ручках?*

*Де в нас пальчики на ніжках?*

*Де в нас животик?*

*Шукаємо — шукаємо...*

*Де в нас вушка?*

*Де в нас носик?*

*Де в нас ротик?*

*Шукаємо — шукаємо...*

Граючись з малюком, ви можете не тільки використовувати загальновідомі ігри, а й вигадувати свої, беручи до уваги можливості його розвитку.



## Розвиток дитини наприкінці другого місяця

- ✓ Прислухається до дзеленькання дзвоника.
- ✓ Повертає голову вбік на людський голос.
- ✓ Припиняє смоктати, якщо йому показують яскравий предмет.
- ✓ Фіксує погляд на джерелі світла, або на кільці, що рухається просто перед очима чи збоку. Максимальний кут відстеження рухів очима —  $90^\circ$ .
- ✓ Лежачи на животі, підіймає голову і підводить груди, 1–1,5 хвилини утримує голову.
- ✓ Повертається з боку на спину.
- ✓ Енергійно махає то однією, то другою ніжною.
- ✓ Лежачи на спині, ненадовго утримує брязкальце.
- ✓ Вже не може утримуватись у висячому положенні.
- ✓ Долоні малюка частіше розкриті.
- ✓ У гарному настрої усміхається, відповідаючи на усмішку, агукає вже виразніше.
- ✓ Намагається утримувати предмети всією рукою, і його рухи вже не такі безладні та спонтанні, як колись.
- ✓ На появу мами реагує фіксованим поглядом, мимолітною чарівливою усмішкою та пожвавленням рухом.

**!** Вам треба насторожитись, якщо малюк:

- не виказує жодних емоцій;
- байдужий до оточення;
- не реагує на усмішки близьких;
- не намагається утримувати предмети рукою;
- лежачи на животі, не може утримати голову протягом однієї хвилини;
- не може підвести голівку на 5 см від поверхні та утримати її;
- виконує несиметричні й хаотичні рухи руками та ногами;
- не стежить за брязкальцем;
- не імітує міміки дорослого;
- не прислухається до дзеленькання дзвоника, який знаходиться за 1,5 м від нього.



гулярно використовується за призначенням, а дитина після денного сну вже тиждень прокидається сухою, можна відмовитися від підгузків під час сну. Але щойно малюк прокинеться, одразу садовить його на горщик.

Поки дитина не звикла проситись, під час прогулянок і поїздок надягайте на неї підгузок. Перш ніж вийти на вулицю, обов'язково садовить малюка на горщик. Якщо ж ви вирушаєте в дорогу без підгузка, прихопіть із собою горщик та запасні штанці.

А тепер про те, як *привчати малюка користуватися горщиком вночі*.

⇒ Якщо вранці дитина вже тиждень прокидається сухою, спробуйте і на ніч не надягати підгузків.

⇒ Упродовж тижня вкладайте малюка спати без підгузка, підстеляючи щось непромокальне.

⇒ Стежте, аби перед сном малюк обов'язково сховався на горщик.

⇒ Скоріш за все, нічних подій не буде, проте якщо таке трапляється, дитині ще рано знімати підгузки на ніч.

Що стосується «нічних пригод», вони цілком природні. Приблизно до 3–3,5 років сечовий міхур дитини не готовий утримувати нічний об'єм сечі. Тому протягом ночі малюка треба 1–2 рази садовити на горщик. Робити це треба тоді, коли дитина перебуває у напівсні, аби після походу в туалет вона швидко заснула. Або ж далі користуватися одноразовими підгузками.

Якщо кілька тижнів або місяців малюк ночами залишався сухим, а потім раптом знову став ходити під себе, це може бути наслідком якогось потрясіння.

Мочиться спляча дитина не навмисно, а цілком мимохіть. Тож у жодному разі не лайте її за ці «нічні пригоди».

Ще краще — взагалі не фіксувати дитячу увагу на цьому, аби не виникло неврозів і комплексів. Поступово дитина навчиться стримуватися.

Якщо сталась «аварія», одразу ж обітріть малюка, змініть одяг і постільну білизну. У разі повторення «події» поверніться на якийсь час до підгузків. Відмовтеся від них після 6–7 «сухих» ночей.

Говорити всерйоз про енурез можна тільки після 5 років. У такому разі слід буде проконсультуватися з невропатологом та психологом.



## **Що можна зробити для того, щоб дитина любила купатись**

---

⇒ Купіть малюкові гарну іграшку для купання (яка би не тонула у воді) та покладіть її у ванну.

⇒ Користуйтеся ароматною дитячою пінкою для ванн. Чимало дітей люблять такі пінки, і ваш малюк, напевно ж, не залишиться байдужим до неї.

⇒ Зробіть ванну привабливішою для дитини. Потім разом із чадом виберіть цікавий килимок із звірятами, повісьте у ванні завіски з Русалонькою, прикрасьте кахельні плитки у ванні наклейками-літерами. Поцікавтеся в малюка, як він перетворив би ванну кімнату, і втільте його задуми в життя.

⇒ Подеколи певних новацій потребує не так ванна, як дитина. Якщо вона боїться, що в очі їй потрапить мило, підійть назустріч і вдягніть їй на обличчя маску для пірнання. Малюкові хочеться всього лиш побачити, що батьки розуміють його страх.

⇒ Якщо дитина боїться моменту, коли вода у ванні або раковині витікає в трубу (мовляв, і мене так засмокче!), то хтось із батьків може тримати її на руках чи за руку біля виходу з ванної кімнати, а другий — зливати воду з наповненої ванни. При цьому показуйте, що може, а що ні, витекти в трубу: волосинка — може, а губка — ні, мильні бульбашки — можуть, а нога — ні, і т. ін.

⇒ Якщо, незважаючи на всі ваші хитрощі, малюк не погоджується купатись у ванні, якщо ви запихаєте його туди силоміць, а купання перетворюється на локальний військовий конфлікт, обличте думку про купання у ванні і повчіть своє чадо митися під душем. Хтозна, може, йому припаде до душі стояння під теплим «дощиком» із крана.

Якщо малюк відмовляється від купання, в жодному разі не здавайтеся і не залишайте його немитим більш як три дні. Чим довше зволікати, тим міцніше у свідомості дитини засяде думка, що варто гучніше поахкати — і її не заставлятимуть робити те, чого їй не хочеться! Будьте наполегливими.





<b>РАННІЙ РОЗВИТОК.....</b>	<b>4</b>
<b>Особливості раннього розвитку .....</b>	<b>4</b>
<b>Як виявити і розвинути таланти у дитини .....</b>	<b>5</b>
Коли слід починати .....	5
Як допомогти дитині розкрити свої здібності .....	6
Чого не варто робити.....	9
<b>Методика Масару Ібуки .....</b>	<b>10</b>
Що треба робити для розвитку немовляти .....	10
Що треба робити для розвитку дитини до 3 років .....	11
Вчимо дитину малювати .....	12
Якими мають бути іграшки і як ними гратися .....	13
Розвиваємо музичні здібності дитини .....	14
Займаємося фізичним розвитком дитини .....	14
<b>Методика раннього розвитку Сесиль Лупан .....</b>	<b>15</b>
Принципи виховання .....	15
Оптимальний вік для початку навчання .....	15
Як треба займатися з дитиною .....	16
Розвиток органів чуття .....	17
Розвиток рухової активності дитини .....	18
Розвиток мовлення і навчання читання .....	19
Навчання лічби .....	20
Вправи на логіку та лічбу .....	20
Навчання історії та географії .....	20
<b>«Нова математика» Золтана Дьонеша .....</b>	<b>22</b>
<b>Методика Глена Домана .....</b>	<b>23</b>
Як займатися фізичним розвитком дитини .....	24
Як учити дитину читати .....	25
Як навчати дитину математики .....	25
Як дати дитині енциклопедичні знання .....	26
<b>Методика Марії Монтесорі .....</b>	<b>27</b>
Основні принципи методики .....	27
Цінність методики .....	30



<b>Система виховання Нікітіних</b> .....	<b>30</b>
Основні принципи системи .....	31
Розвивальні ігри «сходинки творчості» .....	32
<b>Методика Миколи Зайцева</b> .....	<b>35</b>
Основні принципи методики .....	36
Навчання читання .....	36
Навчання математики .....	38
<b>Студії для дітей</b> .....	<b>38</b>
<b>РОЗВИТОК МАЛЮКА</b> .....	<b>41</b>
<b>ПЕРШИЙ МІСЯЦЬ</b> .....	<b>41</b>
<b>Перше обстеження новонародженого</b> .....	<b>41</b>
<b>Норми зросту, ваги та обводу голови немовляти</b> .....	<b>43</b>
Розвиток здорової дитини .....	43
Розвиток недоношеної дитини .....	45
<b>Малюк у період ранньої новонародженості</b> <b>(перший тиждень життя)</b> .....	<b>45</b>
<b>Як виглядає новонароджений</b> .....	<b>46</b>
<b>Перехідні стани новонародженого</b> .....	<b>51</b>
Прискорене серцебиття .....	51
Нерівномірне дихання .....	51
Малюк сопе носиком.....	51
В очах дитини стоять сльози .....	51
Фізіологічна жовтяниця новонароджених .....	51
Фізіологічне зменшення маси тіла .....	52
Статевий криз .....	53
Транзиторний дисбактеріоз кишечника .....	54
Сечовипускання .....	56
<b>Малюк у період пізньої новонародженості</b> .....	<b>57</b>
<b>Основні рефлекси новонародженого</b> .....	<b>57</b>
<b>Незатягнуті тім'ячка</b> .....	<b>58</b>
Навіщо потрібні незатягнуті тім'ячка .....	59
Зміни тім'ячок у міру зростання дитини .....	60
Небезпечні симптоми .....	60



<b>Як зрозуміти бажання та потреби малюка</b> .....	<b>61</b>
Навчіться спостерігати за дитиною .....	61
Мова плачу .....	61
<b>Хлопчики та дівчатка</b> .....	<b>65</b>
Відмінності між хлопчиками та дівчатками в немовлячому віці .....	65
Спілкування з хлопчиками та дівчатками .....	66
<b>Сповивання</b> .....	<b>67</b>
<b>Вибір одягу</b> .....	<b>68</b>
<b>Як правильно тримати малюка на руках</b> .....	<b>69</b>
<b>Як підіймати немовля</b> .....	<b>69</b>
Малюк лежить на спині .....	69
Підіймаємо з боку .....	69
Підіймаємо з живота .....	70
<b>Як класти дитину</b> .....	<b>70</b>
Кладемо на спину .....	70
Кладемо на бік .....	70
<b>Соска-пустушка</b> .....	<b>71</b>
<b>Прогулянки з немовлям</b> .....	<b>72</b>
Значення прогулянок для розвитку дитини .....	72
Перша прогулянка .....	73
Коли варто відмовитися від прогулянки .....	73
Літня прогулянка .....	74
Прогулянки в прохолодну погоду .....	74
Безпека дитини під час прогулянок .....	75
<b>Турботи й справи для батьків</b> .....	<b>76</b>
<b>Дитячі іграшки</b> .....	<b>77</b>
Куповані іграшки .....	77
Саморобні іграшки .....	78
<b>Ігри для малюків</b> .....	<b>79</b>
Гра — універсальний засіб спілкування .....	79
Гра — путівник по довкіллю .....	80
Гра — гімнастика для уяви .....	81



<b>Виховання немовлят .....</b>	<b>81</b>
<b>Правила розвитку дитини .....</b>	<b>82</b>
<b>Розвиток зору .....</b>	<b>83</b>
<b>Розвиток слуху .....</b>	<b>85</b>
<b>Розвиток дитини наприкінці першого місяця .....</b>	<b>85</b>
<b>ДРУГИЙ МІСЯЦЬ .....</b>	<b>87</b>
<b>Режим дня .....</b>	<b>87</b>
<b>Сон дитини .....</b>	<b>88</b>
Спальне місце .....	88
Як укласти малюка спати .....	88
<b>Спокій над усе! .....</b>	<b>91</b>
<b>Турботи й справи для батьків .....</b>	<b>92</b>
<b>Масаж .....</b>	<b>93</b>
Користь від масажу .....	94
Місце і час для масажу .....	95
Готуймося до масажу .....	96
Прийоми масажу .....	97
<b>Корисні вправи з елементами масажу для немовлят .....</b>	<b>101</b>
<b>Гімнастика для малюків від 1,5 до 3 місяців .....</b>	<b>102</b>
<b>Дитячі іграшки .....</b>	<b>102</b>
<b>Ігри для малюків .....</b>	<b>103</b>
<b>Розвиток дитини наприкінці другого місяця .....</b>	<b>104</b>
<b>ТРЕТІЙ МІСЯЦЬ .....</b>	<b>105</b>
<b>Режим дня .....</b>	<b>105</b>
<b>Сон дитини .....</b>	<b>105</b>
<b>Турботи й справи для батьків .....</b>	<b>106</b>
<b>Спілкування з малюком .....</b>	<b>107</b>
<b>Ігри та іграшки для малюків .....</b>	<b>108</b>
<b>Розвиток дитини наприкінці третього місяця .....</b>	<b>109</b>



<b>ЧЕТВЕРТИЙ МІСЯЦЬ</b> .....	110
Режим дня .....	110
Турботи й справи для батьків .....	111
Ігри та іграшки для малюків .....	112
Розвиток дитини наприкінці четвертого місяця .....	113
<b>П'ЯТИЙ МІСЯЦЬ</b> .....	114
Режим дня .....	114
Турботи й справи для батьків .....	114
Гімнастика для малюків від 4 до 6 місяців .....	115
Ігри та іграшки для малюків .....	116
Розвиток дитини наприкінці п'ятого місяця .....	117
<b>ШОСТИЙ МІСЯЦЬ</b> .....	119
Режим дня .....	119
Привчаємо дитину до режиму сну .....	119
Турботи й справи для батьків .....	120
Не форсуйте подій! .....	120
Спілкування з дитиною .....	120
Поява зубів .....	120
Терміни появи зубів .....	120
Ознаки прорізування зубів .....	122
Як полегшити стан малюка .....	123
Ігри та іграшки для малюків .....	124
Розвиток дитини наприкінці шостого місяця .....	124
<b>СЬОМИЙ МІСЯЦЬ</b> .....	126
Режим дня .....	126
Прогулянки .....	126
Носіння малюка в «кенгуру» .....	126
Пізнавальні прогулянки .....	128
Положення дитини у візку .....	128



Турботи й справи для батьків .....	128
Спілкування з дитиною .....	129
Прощання з пустишкою .....	130
Гімнастика для малюків від 6 до 9 місяців .....	130
Дитячі іграшки .....	131
Ігри для малюків .....	132
Розвиток дитини наприкінці сьомого місяця .....	134
<b>ВОСЬМИЙ МІСЯЦЬ</b> .....	135
Режим дня .....	135
Перше взуття .....	135
Турботи й справи для батьків.....	136
Спілкування з дитиною .....	136
Зона спілкування .....	136
Вчимося розуміти жести дитини .....	137
Розвиток дитини наприкінці восьмого місяця .....	139
<b>ДЕВ'ЯТИЙ МІСЯЦЬ</b> .....	141
Режим дня .....	141
Прогулянки .....	141
Турботи й справи для батьків .....	142
Спілкування з малюком .....	142
Дитячі іграшки .....	143
Ігри для малюків .....	145
Розвиток дитини наприкінці дев'ятого місяця .....	146
<b>ДЕСЯТИЙ МІСЯЦЬ</b> .....	147
Режим дня .....	147
Турботи й справи для батьків.....	148
Гімнастика для малюків від 9 до 12 місяців .....	148
Ігри та іграшки для малюків .....	149
Розвиток дитини наприкінці десятого місяця .....	151



<b>ОДИНАДЦЯТИЙ МІСЯЦЬ</b> .....	152
Режим дня .....	152
Турботи й справи для батьків .....	153
Розвиток дитини наприкінці одинадцятого місяця .....	153
<b>ДВАНADЦЯТИЙ МІСЯЦЬ</b> .....	154
Режим дня .....	154
Турботи й справи для батьків .....	155
Чи стригти малюка в 1 рік? .....	155
Дитячі іграшки .....	156
Ігри для малюків .....	157
Розвиток дитини наприкінці дванадцятого місяця .....	158
<b>ДОГЛЯД ЗА МАЛЮКОМ</b> .....	160
Косметичний розпорядок дня .....	160
Підготовка до гігієнічних процедур .....	161
Щоденні гігієнічні процедури .....	162
Догляд за очима .....	162
Догляд за носом .....	163
Догляд за вухами .....	164
Догляд за ротовою порожниною до появи зубів .....	164
Догляд за зубами .....	165
Догляд за обличчям .....	165
Догляд за волоссям .....	166
Догляд за шкірою новонародженого .....	166
Інтимна гігієна .....	168
Багаторазовий підгузок .....	171
Одноразовий підгузок (памперс) .....	172
Переваги від використання одноразового підгузка .....	172
Міняємо підгузок .....	174
Зміни на поверхні дитячої шкіри .....	176
Попрілості .....	176
Пітниця .....	177



Догляд за пупковою ранкою .....	177
Догляд за нігтями .....	179
Як часто треба стригти нігті .....	179
Чим стригти нігті .....	180
Коли краще робити цю процедуру .....	180
Як підстригати нігті .....	180
Якщо утворилися задирки або ви поранили пальчик малюка .....	181
<b>Купання .....</b>	<b>181</b>
Засоби для купання малюка .....	183
Безпека у ванні .....	184
Готуємося до купання .....	184
Послідовність купання .....	185
Догляд за дитячими речами .....	186
Прання дитячих речей .....	186

## **РОЗВИТОК ДИТИНИ ВІД РОКУ ДО ТРЬОХ .. 188**

<b>Фізичний розвиток .....</b>	<b>188</b>
<b>Середні показники маси тіла та зросту здорових дітей раннього віку .....</b>	<b>189</b>
<b>Ранкова гімнастика .....</b>	<b>189</b>
Дихальні вправи .....	190
Вправи для спини .....	191
Вправи для живота .....	194
Вправи для ніг та рук .....	195
<b>Прогулянки .....</b>	<b>197</b>
Знайомство малюка з довкіллям .....	198
Знайомство малюка з правилами безпечної поведінки на дорозі .....	202
<b>Сон дитини .....</b>	<b>203</b>
<b>Дитина й телевізор .....</b>	<b>203</b>
<b>ВІД 1 ДО 1,5 РОКУ .....</b>	<b>205</b>
<b>Фізичний розвиток .....</b>	<b>205</b>
<b>Психічний розвиток .....</b>	<b>206</b>





Режим дня .....	207
Розвиток здібностей .....	209
Розвиток мислення .....	210
Розвиток творчих здібностей .....	211
Музичне виховання .....	211
<b>Знайомство малюка з художньою літературою .....</b>	<b>212</b>
Якою має бути гарна дитяча книжка .....	212
Як читати з малюком .....	213
Орієнтовний перелік творів для дітей від 1 до 2 років ..	214
Розвиток мовлення .....	215
Іграшки для дитини від 1 до 2 років .....	216
Ігри для малюків .....	217
<b>ВІД 1,5 ДО 2 РОКІВ.....</b>	<b>218</b>
Фізичний розвиток .....	218
Психічний розвиток .....	219
Режим дня .....	220
Розвиток мислення .....	221
Розвиток творчих здібностей .....	222
Розвиток мовлення .....	222
Ігри для малюків .....	224
Іграшки для розвитку інтелектуальних операцій і навичок мислення .....	226
<b>ВІД 2 ДО 3 РОКІВ .....</b>	<b>227</b>
Фізичний розвиток .....	227
Психічний розвиток .....	228
Режим дня .....	229
Розвиток мислення .....	231
Розвиток творчих здібностей .....	231
Музичне виховання .....	231
<b>Знайомство малюка з художньою літературою .....</b>	<b>232</b>
Які книжки потрібні дитині від 2 до 3 років .....	232



Як читати з малюком .....	232
Орієнтовний перелік творів для дітей від 2 до 3 років ..	233
<b>Розвиток мовлення .....</b>	<b>234</b>
<b>Іграшки для розвитку мислення .....</b>	<b>235</b>
<b>Ігри для малюків .....</b>	<b>236</b>
Ігри для дівчаток .....	237
Ігри для хлопчиків .....	237
<b>ПІКЛУВАННЯ ПРО ЗДОРОВ'Я ДИТИНИ .....</b>	<b>239</b>
<b>Навички гігієни, які слід засвоїти вашій дитини .....</b>	<b>239</b>
1 рік — 1 рік 6 місяців .....	239
1 рік 6 місяців — 2 роки .....	239
Від 2-х до 3-х .....	240
<b>Шкідливі звички .....</b>	<b>240</b>
Малюк смокче пальця .....	240
Малюк гризе нігті .....	241
Малюк длубається в носі .....	242
<b>Догляд за зубами .....</b>	<b>242</b>
Гігієна рота після появи зубів .....	242
Зубна паста для малят .....	243
Профілактика карієсу .....	243
Візит до стоматолога .....	245
<b>«Гігієна зору» .....</b>	<b>246</b>
<b>Привчаємо дитину до горщика .....</b>	<b>247</b>
Коли слід починати знайомство .....	248
Як привчати дитину до горщика .....	249
<b>Що можна зробити для того, щоб дитина любила купатись .....</b>	<b>252</b>





Серія «Практичні поради молодій мамі»

## РОЗВИТОК ДИТИНИ ТА ДОГЛЯД ЗА НЕЮ ВІД НАРОДЖЕННЯ ДО ТРЬОХ РОКІВ

*Рекомендації провідних фахівців*

Упорядник  
ФАДЄЄВА Валерія В'ячеславівна

Головний редактор *Богдан Будний*  
Переклад *Анатолія Сагана*  
Редактори *Олеся Грабець, Донара Пендзей*  
Обкладинка *Володимира Басалиги*  
Комп'ютерна верстка *Галини Кузів*

Підписано до друку 22.08.2012. Формат 84x108/32. Папір офсетний.  
Гарнітура Таймс ЕТД. Умовн. друк. арк. 13,86. Умовн. фарбо-відб. 13,86 .

Видавництво «Навчальна книга — Богдан»  
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру видавців  
ДК № 370 від 21.03.2001 р.

Навчальна книга — Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002  
Навчальна книга — Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008  
тел./факс (0352) 52-06-07, 52-05-48, 52-19-66  
[office@bogdan-books.com](mailto:office@bogdan-books.com)  
[www.bogdan-books.com](http://www.bogdan-books.com)

ISBN 9771210107001



9 | 771210 | 107001