

## З ЧОГО ПОЧАТИ



Не забувайте про той факт, що на зменшення вашого житлового простору знадобиться певний час. Літні люди думають, що час плине дуже швидко, та насправді це ми стаємо повільнішими. Отже, якщо вам уже чимало років, не зволікайте надто довго.

Ця ваша нова робота не буде зроблена швидше, якщо ви чогось чекатимете, але з невеликою практикою та підготовкою вам, звісно, буде легше ухвалювати рішення про те, як позбутися речей. Повірте мені, що більше часу ви проводите, перебираючи свої речі, то простіше вам вирішити, чого краще позбутися, а що слід залишити. Що більше ви над цим працюєте, то менше часу, зрештою, це у вас займе. Можливо, як додатковий бонус вам навіть сподобається ходити до смітника і викидати непотрібні речі — зрештою, ви ж іще в змозі це робити!

Спершу перевірте підвал, мансарду чи шафу біля входу. Це чудові місця для початку звільнення від надміру речей — багато речей там, либонь, зберігаються



цілу вічність. Можливо, ви вже навіть забули про те, що там є, і то краще для вас, адже тепер немає сумнівів, що ви нічогоісінько не втратите, якщо все це викинете.

Подивіться на ці сховища та почніть витягувати те, що там приховано. Це може бути, наприклад, ляльковий будиночок або хокейне обладнання, — переважно більше не потрібні вам речі. Іноді ваша шафа настільки забита, що ви змушені тримати речі не лише всередині, а й зверху на ній. Жахливо! Хто окрім вас попіклується про це?

Повідомте своїм близьким і друзям, чим ви займаєтесь. Можливо, вони захочуть вам допомогти і навіть візьмуть дещо собі з вашого непотребу, або, скажімо, просто пересунуть речі, зрушити які самостійно вам не до снаги. Ви побачите, що за такими речами, як книги, одяг та посуд, вишукується безперервний потік людей — як приємних, так і не дуже.



Можливо, онук чи хтось інший, кого ви знаєте, збирається переїхати до своєї першої квартири. Запросіть його, покажіть свої речі та розкажіть історії з власного життя, пов'язані з цими предметами, яких він не знає. Заводно підготуйте кілька сумок або коробок, які ви можете

заповнити під час спілкування, щоб він міг одразу забрати із собою якісь речі.

### ❧ *Світлини та листи* ❧

Не починайте зі світлин або листів та особистих документів. Переглядати їх може бути як весело, так і трохи сумно, однак в одному я точно впевнена: якщо ви почнете з них, то обов'язково застрягнете в спогадах і можете ніколи не позбутися усього іншого.

Світлини та листи, які ви зберегли з якоїсь причини, повинні зачекати, доки ви не влаштуєте долю своїх меблів та інших речей. Загалом під час фінального прибирання розмір таки має значення. Почніть із великих предметів у вашому домі та закінчіть маленькими. Світлини здатні викликати потужні емоції і через це можуть перешкоджати вашій роботі, але водночас світлини дуже важливі, тому далі в цій книзі я виділила для них окремий розділ.

## ЩО ЗАЛИШИТИ, А ЩО НІ



Мета, яку ми перед собою поставили, полягає не в тому, щоб позбутися речей, які роблять наше життя приємним і комфортнішим. Але якщо ви втратили контроль над кількістю вашого майна, значить, у вас його надто багато.

Я почуваюсь комфортно в домі, в якому все розумно впорядковано. Не хочеться мати нічого, на що мені не подобається дивитись. Якщо, скажімо, у мене є прекрасний стілець, я не кластиму на нього свою брудну білизну. Якщо я постійно захаращую місце, до прикрашання якого і підтримування порядку в якому мені довелося докласти багато зусиль, значить, я припустилась якоїсь помилки при організації свого будинку.

Життя стане більш приємним і значно комфортнішим, якщо ми позбудемося деякого надлишку.

## СОРТУЙТЕ І ВІДСОРТОВУЙТЕ



Коли ви дивитесь на свій дім, то, напевно, бачите безліч предметів, які об'єднує лише одне: усі вони належать вам. Але насправді більшість ваших речей мають багато спільного.

Майже все в наших будинках належить до різних категорій — наприклад, ви можете класифікувати їх як меблі, одяг, книги, білизну тощо. Певна річ, у різних будинках ці категорії можуть неабияк варіюватися. Гольфісти, садівники, моряки, футболісти — в усіх різні запаси. Із деякими з цих категорій складніше впоратися, коли мова йде про необхідність позбутися речей.

Виберіть категорію, у якій, на вашу думку, ви легко наведете лад. Це зазвичай велика категорія без надмірного емоційного вантажу. Дуже важливо, щоб перший вибір був для вас простим. Я не хочу, щоб у вас одразу опустилися руки.

Після того як вам вдасться впорядкувати кілька категорій, ви почуватиметесь упевненіше. Незабаром за вашим будинком стане набагато простіше доглядати. Я впевнена, що ваша сім'я та друзі заохотять вас продовжувати.

Насамперед я завжди вибираю одяг. Для мене це легко, оскільки у всіх нас зазвичай є такі речі, які ми носимо вкрай рідко або не носимо взагалі. Коли я робила фінальне прибирання для інших людей, приміром для моїх батьків, чоловіка чи свекрухи, то завжди починала з одягу. Серед нього нерідко трапляються речі якогось специфічного розміру, і якщо тільки у вас немає близької людини з такими ж параметрами і смаком, краще відразу кудись віддати весь цей одяг.

Але якщо ви починаєте з власного гардероба, розкладіть весь свій одяг на дві купки (скажімо, на ліжку або на столі).

Купка 1 — одяг, який ви хочете залишити.

Купка 2 — одяг, якого ви хочете позбутися.

Потім перегляньте купку 1 і витягніть з неї предмети одягу, які вимагають невеликого ремонту або хімчистки. Решту ви можете скласти назад у гардероб. Купку 2 викиньте або віддайте.

Коли я побачила свої гори одягу, то ніяк не могла повірити, що я це все купила. Гадаю, свій внесок зробили і подарунки на день народження та Різдво. Деякі речі можуть виявитись затісні, а деякі — надто великі. Якщо протягом останнього року ваша фігура сильно змінилася, я б додала до купки 2 одяг, який більше не підходить за розміром.

Одного разу мені вдалося скоротити свій гардероб до двох суконь, п'яти шаликів, однієї куртки і двох пар взуття. Одну пару взуття взяла онука, а решту я віддала Червоному Хресту. Чудово!

Наше суспільство вимагає, щоб ми вдягалися більш-менш відповідно до ситуації: окремий одяг для повсякденного користування, для свят, для спорту, для скорботи. Ми також повинні пам'ятати, що одяг допомагає нам пристосовуватися до різних сезонів та умов праці.

Можливо, ви належите до тих щасливчиків, що мають так звану гардеробну кімнату, хоча тоді вам одночасно і не пощастило, тому що у вас буде більше одягу, який потрібно провітрювати, прати, за яким потрібно доглядати... і якого пізніше доведеться позбутися.

У часи моєї молодості мені на очі потрапила чудова стаття про те, як підібрати гардероб, який не потребує особливого догляду. Суть цієї статті полягала в тому, що не кількість одягу допомагає людині завжди бути добре вбраною, а правильний його підбір. І я справді дотримуюсь цієї поради все своє життя. Головне у вашому гардеробі, як і у будь-якому іншому місці вашого будинку, — це організація, щоб за потреби ви могли швидко та легко знайти в ньому щось підходяще. На мій погляд, усі предмети одягу в гардеробі повинні пасувати один до одного, щоб ви могли з легкістю їх поєднувати та комбінувати.

Якщо ви вирішили скоротити свій гардероб, краще виділити кілька годин, щоб ретельно перебрати його і подивитись, без чого ви можете обійтись. Безумовно, там будуть імпульсивні покупки та інші речі, які зовсім не пасують до інших предметів одягу, — коли ви дивитесь на свій гардероб в цілому, їх можна легко помітити. Залиште тільки ті, які ви справді носитимете або з якими у вас дуже

міцний сентиментальний зв'язок. Буває, що «кольоровий вибух» або ненав'язливі візерунки на простішій кольоровій палітрі дійсно можуть радувати око та бути приємними в носінні.

У мене є куртка, яка пасує до всього і водночас ні до чого. Я дуже давно купила її в якоїсь жіночки на ринку в Китаї. Вона пошита з різних клаптиків тканини та прикрашена вишивкою у вигляді кумедних фантазійних тварин. Це доволі барвиста і старанно пошита річ — справжнє втілення радості, створене з перероблених матеріалів кимось із дуже багатую уявою. Хто її пошив? Та маленька жіночка з ринку? Можливо. Я хочу зберегти цю куртку, тому що вона робить мене щасливою, і я вдягаю її на Різдво.

Але це не керівництво зі стилю... тому повернімось до дослідження, прибирання, організації та сортування!



## БІЛЬШЕ ОРГАНІЗАЦІЇ



Завжди легше проводити «прибирання як востаннє» в оселі, що добре організована. Під «організованою» я маю на увазі, що всі речі у ній мають своє місце. Коли у вашому будинку панує цілковитий хаос, у ньому взагалі дуже важко прибирати. Але ніколи не пізно розібратися з цією брудною проблемою. Поки ви обмірковуєте, куди покласти річ, яку тримаєте в руках, можливо, ви виявите, що вона вам узагалі не потрібна.

В містечку, в якому я зараз живу, є клуб під назвою *Senior Net*. Це місце, де пенсіонери або просто люди віком за п'ятдесят п'ять років з обмеженими комп'ютерними навичками можуть отримати допомогу зі своїми комп'ютерними проблемами від більш здібних літніх людей. Мій помічник не зрадив, побачивши, в якому безладі знаходяться мої комп'ютерні файли. Він подивився на екран і сказав: «Це все одно, що зробити туалет у кухні».

Тож він допоміг мені. Він упорядкував мої файли. На той час мені було сімдесят дев'ять років, але я отримала потрібну допомогу і потім мені було набагато легше знаходити в комп'ютері те, що мені потрібно.

## БІЛЬШЕ ОРГАНІЗАЦІЇ

Те ж саме відбувається і з вами у вашому будинку. Вам не потрібен комп'ютер, щоб це зрозуміти. Це всього лише корисне порівняння, тому що у комп'ютері все так логічно і добре організовано.

## ГРА «СХОВАЙ КЛЮЧ» НЕ ТАКА ВЖЕ Й КУМЕДНА, КОЛИ ВИ СХОВАЛИ ЙОГО САМІ ВІД СЕБЕ



Коли мої діти були малими, ми влаштовували на їх дні народження вечірки, на яких грали з гостями у шведську гру під назвою *Gömma nyckeln*, або «Сховай ключ». О, як це було весело! Я ховала ключ — великий старий ключ сімнадцятого сторіччя — десь у нашому домі, а потім випускала дітей. Це було схоже на гру в піжмурки, але жодній бідолашній дитині не доводилося сидіти забутою в буфеті. Отже, я ховала ключ і, коли хтось із дітей наближався до цього маленького скарбу, вигукувала: «Тепло!» Якщо ж до ключа все ще було далеко, я казала: «Холодно!»

Тоді грати в цю гру було так весело. Але в дорослому віці зовсім не весело, коли ви прокидаєтеся вранці і не можете знайти свої окуляри. І ніхто не скаже «Тепло!», коли ви їх шукаєте. Час стати організованими!

В оселі, в якій ви мешкаєте протягом деякого часу, має бути легко підтримувати певний порядок. Втім, я знаю сім'ї, які живуть у повному безладі (не тицятиму пальцями у бік власних дітей, але ви знаєте, кого я маю на

увазі). Безлад — це непотрібне джерело роздратування. Навіть у досить маленьких родинх деякі члени сім'ї, буває, блукають у пошуках своїх ключів, рукавичок, посвідчень, мобільних телефонів або чогось іншого.

Усі ці речі мають щось спільне. Вони повинні мати своє місце, але ще не мають. Кладіть усе на свої місця, і ви не почуватиметеся сердитими, роздратованими чи доведеними до відчаю, виходячи з дому. Ви не стоятимете біля вхідних дверей, волаючи: «Де мої речі?» І вряди-годи — як додатковий бонус — ви перестанете запізнюватись.

Більшість людей прибирають у своїх будинках раз на тиждень. Коли ви пройдетеся своєю оселею із пирососом або шваброю, то, ймовірно, знайдете речі, які лежать не на своїх місцях. Рукавички на фортепіано, гребінець на кухні, зв'язка ключів на дивані...

Під час прибирання носіть із собою пакет або надягайте фартух із величезною кишенею. Щоразу, коли ви бачитимете щось не на своєму місці, кладіть це в пакет або в кишеню фартуха. Коли ви закінчите, то зможете показати все, що зібрали, іншим мешканцям вашого дому і попросити їх покласти це туди, де воно має бути. У деяких будинках не на своїх місцях лежить так багато речей, що не вистачає ні фартуха, ні пакета. Ці будинки потребують негайної організації. Я завжди організовувала своє житло і прибирала свій безлад, тому фартуха з кишенею мені достатньо. У мене дуже стильний фартух із гарним леопардовим принтом. Насправді він такий гарний, що я хочу носити його постійно, навіть коли йду кудись на вечерю.

У коридорі завжди корисно мати на стіні гачки для ключів та кілька кошиків або коробок для рукавичок, шапок і шаликів. Якщо ви живете в кількповерховому будинку, то зекономите собі час, якщо поставите на сходовому майданчику кожного поверху кошик для речей, які потрібно віднести нагору чи вниз. Але переконайтеся, що не втрапите в такий кошик ногою.

Якось, приблизно десять років тому, я разом зі своєю сім'єю вирушила у кількадечну морську подорож. Щоразу, коли хтось із присутніх на борту хотів покинути човен на годину чи більше, він мав замкнути двері кабіни на ключ, але ніхто не міг знайти ключа відтоді, коли ним востаннє відкривали двері. У кого був цей ключ? У кого його бачили востаннє? Нас оточували прекрасні острови, але кожне сходження з човна починалося з поганого настрою, який охоплював усіх водночас через пошуки ключа! Уявіть собі, як маленький гачок для ключа на внутрішній стороні дверей кабіни міг би покращити наше життя на борту.

Іноді найменші зміни можуть мати дивовижний ефект. Якщо ви постійно зіштовхуєтесь з однією й тією ж проблемою, позбудьтесь її!

Гачок коштує якись копійки.

